



LA TECHNIQUE DE  
GUIDE

*Informations sur les éléments  
techniques*

## Introduction :

La technique de guide permet à la personne déficiente visuelle d'effectuer ses trajets en toute **sécurité** en étant **guidée par une personne voyante**. Elle permet de maintenir une **conversation** entre le guide et le guidé, car elle s'appuie sur des **codes corporels**. Ceux-ci permettent de faire de la technique de guide une **technique internationale**.

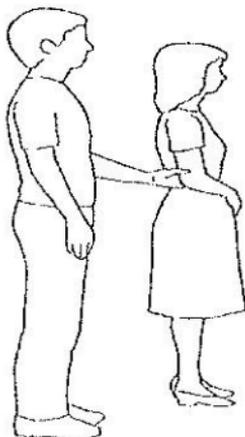
Cette technique permet également au guidé d'être **acteur de son déplacement**, car il en garde une certaine maîtrise en tenant son guide. Pour ce dernier, il ne s'agit pas de tirer ou de pousser le guidé mais de **s'adapter à son rythme de marche**.

## Position de base

Le Guide se place devant le Guidé = pas de sécurité.

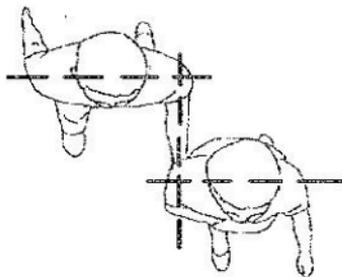
Le Guidé tient son Guide au dessus du coude (comme s'il tenait un verre).

Guide et Guidé seront vigilants à bien maintenir leur coude collé le long de leur corps afin de maintenir le pas de sécurité.



Le Guide devra être attentif à vérifier la largeur du passage.

Guide et Guidé se déplacent ainsi au rythme de marche du Guidé.



# Les différents codes

## Le ralentissement

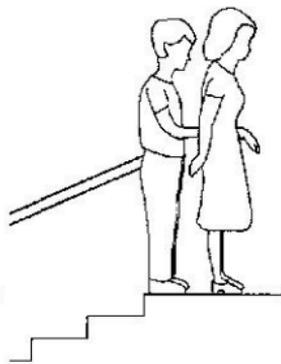
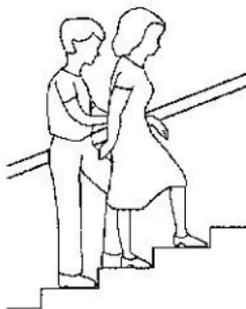
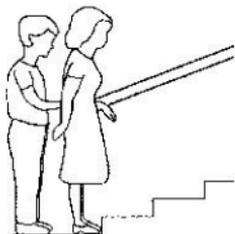
En cas de changement de texture au sol, de direction, de dénivellation et avant un autre code, le Guide va ralentir afin d'éveiller la vigilance du Guidé.

## L'arrêt

Le Guide va marquer un arrêt avant une ou plusieurs marches. Grâce au pas d'avance du Guide, le Guidé sait qu'il a un pas à faire avant d'être au bord de la première marche.

Guide et Guidé montent ou descendent ensemble les escaliers. Le Guide a alors une marche d'avance sur le Guidé.

Le Guide marque ensuite un autre arrêt, à la fin de l'escalier, quand le Guidé n'a plus de marche à franchir.



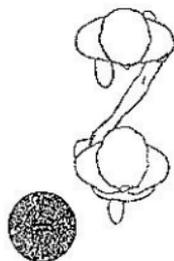
## Le passage étroit

Si le Guide et le Guidé ne peuvent pas passer à deux l'un à côté de l'autre, le Guide va placer son bras dans le dos, entraînant ainsi le Guidé derrière lui.

Le Guidé devra alors tendre le bras afin d'éviter de marcher sur les pieds de son Guide.

Le Guide devra vérifier visuellement, en tournant la tête, si le Guidé est correctement placé derrière lui.

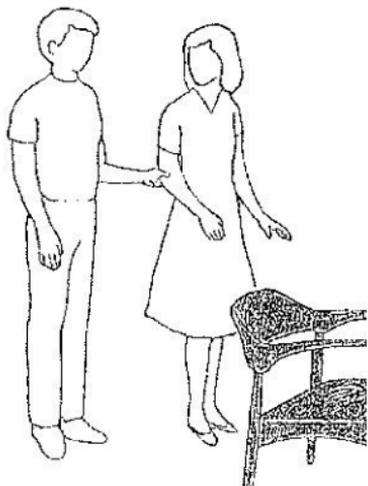
Une fois le passage étroit franchi, Guide et Guidé reprennent la position de base.



Ce code est également utilisé lorsque Guide et Guidé franchissent une porte. Le guide précisera alors si la porte se pousse ou se tire, et de quel côté.

## La présentation d'un siège

Le Guide place sa main sur le dossier du siège. Le Guidé va alors suivre le bras du Guide jusqu'au dossier du siège. Il pourra ainsi l'explorer et en découvrir toutes les caractéristiques librement.



Le Guide procède de la même manière pour une poignée de porte.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à  
contacter une de nos instructrices en locomotion.

Par téléphone : 03.20.68.59.62.

Ou par mail: [locomotion@chien-guide.org](mailto:locomotion@chien-guide.org)



**CENTRE PAUL CORTEVILLE**